

Competências necessárias:

Você sabe quais são as habilidades mais requisitadas no mercado atualmente ?

Descubra aquelas essenciais para qualquer profissional e saiba como desenvolvê-las

Um mundo em constante evolução cobra cada vez mais conhecimento e habilidade das pessoas. No mercado de trabalho, essas exigências são conhecidas como **competências** – capacidades necessárias para um profissional se desenvolver e evoluir. Hoje em dia, a necessidade de pessoas com cada vez mais habilidades dita moda nas empresas. Uma das palestras de maior destaque em um CONARH (Congresso Nacional de RH), onde abordou justamente a necessidade do excesso de competências da atualidade.

Por tudo isso, prepare-se:

Só terá sucesso daqui para frente quem estiver em dia com as mais diversas competências. E, de acordo com especialistas, em todas as áreas de atuação o profissional precisa ter:

Jogo de cintura para se adaptar a diversas situações e funções

“É importante estar preparado para não ser pego de surpresa com as demandas do futuro”. Além de investir no que já possui facilidade, a pessoa precisa trabalhar também seu “lado oculto”, suas dificuldades, como forma de prevenir-se contra novas exigências do mercado.

Destaque-se dos demais

Ao mesmo tempo em que possui diversas capacidades gerais, o profissional deve se destacar dos demais em algum aspecto ou seja a habilidade em comunicar-se e influenciar os outros.

“Muitas pessoas pensam que sabem se comunicar bem, mas nem sempre estão certas”.

Falar muito não é sinônimo de possuir excelência em comunicação – é preciso saber influenciar e estimular as pessoas com quem se fala. “Essa é a competência dos verdadeiros líderes. A partir dela, desenvolvem-se habilidades como negociação e gestão de equipe”.

O melhor a fazer é desenvolver competências focadas e bem definidas. “Cuidado para não atirar para todos os lados e ser um profissional mediano.

Não esqueça: “Saiba direcionar bem a sua carreira”, *há cinco competências gerais* que atendem à demanda do mercado na atualidade.

Seja qualquer profissional o mesmo deve possuir cinco (5) competências gerais que são:

1. Capacidade de ter empatia: Significa colocar-se no lugar do outro e entender perfeitamente o que está sendo discutido e requisitado. Com essa capacidade, a pessoa desenvolve excelência em entregar além do que se espera dela.

2. Habilidade em influenciar as pessoas: Mesmo que o profissional não tenha um cargo de chefia, essa competência demonstra capacidade de liderar equipes e persuadir tanto cliente quanto colegas e superiores.

3. Saber antecipar fatos e situações: É uma habilidade puramente estratégica e que possibilita ao profissional mapear o que irá acontecer no segmento em que atua, tornando-o apto a estar um passo à frente da concorrência.

4. Capacidade de escolha: Competência imprescindível para saber tomar a decisão certa a qualquer hora. Mesmo diante de imprevistos, é preciso saber optar com rapidez e precisão o caminho certo.

5. Saber controlar as emoções: Para gerir pessoas e mesmo projetos, é importante não perder o controle e manter-se longe de atitudes impulsivas. Quem mantém o controle toma atitudes mais responsáveis e coerentes.

Para desenvolver essas competências, antes de tudo é preciso fazer uma auto-avaliação para mapear suas habilidades e pontos fracos.

Além do *feedback* dos colegas ou superiores, você pode realizar testes psicológicos ou contratar uma consultoria especializada.

Depois, além da iniciativa e disposição para adquirir as novas competências, você pode fazer cursos especializados ou procurar um trabalho de *coaching* com um especialista para se desenvolver.

Autora: Clarissa Janini (Consultora RH)